

„Taubertal100“: Für rund 150 Läuferinnen und Läufer war der Ultra-Marathon zum einen eine exzellente Trainingseinheit, zum anderen auch ein Erlebnis für die Sinne

# Tempo, Härte, Genuss und Amusement

Von unserem Redaktionsmitglied  
Uwe Bauer

„Wer fleißig ist und gute Füße hat“ – kommt bis nach Wertheim. Das sagte „Ritter Kai von Coburg“ beim Start des Ultra-Marathons „Taubertal100“, bei dem am Samstag rund 150 Läuferinnen und Läufer Strecken über die Distanzen 50, 71 und eben 100 Kilometer bewältigten. Nahezu alle erreichten ihr Ziel in den vorgegebenen Zeiten (siehe dazu auch nebenstehende Resultate).

„Ich habe gute Hoffnung, dass es gut geht“, sagte Jan-Albert Lantink kurz vor 6 Uhr, als er am Hotel „Rappen“ in Rothenburg vom SWR-Fernsehen befragt wurde. Dem TV-Team stellte er sich auch im Ziel in Wertheim, denn es war gut gegangen für ihn. Sehr gut sogar. Mit der Zeit von 7:17,33 Stunden unterbot der 58-jährige Niederländer den 2015 von Michael Sommer aufgestellten Streckenrekord (7:40,14) deutlich – und hatte im Ziel noch genügend Luft, um zusammen mit seinen Begleitern den Schlager „Oerend hard“ der Gruppe „Normaal“ zum Besten zu geben als Hommage an seinen verstorbenen Vater, der das Lied gern mochte.

„Völlig kaputt“ war Lantink nach eigener Aussage rund zehn Kilometer vor dem Ziel, als es in Höhe des Klosters Bronnbach doch noch ein paar Steigungen auf der ansonsten

„Ein sehr schöner Lauf mit viel Abwechslung.“

JAN-ALBERT LANTINK

recht flachen 100-Kilometer-Distanz zu bewältigen galt. „Überkommen, überkommen, überkommen“ habe er sich da gesagt. Und es auch geschafft.

„Mir hat das Taubertal gefallen“

„Ein sehr schöner Lauf mit viel Abwechslung, mir hat das Taubertal sehr gut gefallen“, lobte Lantink die Veranstaltung, auch wenn er die geplante Zeit von rund sieben Stunden etwas überboten hat. Doch das machte dem Betriebsarzt aus Hengelo gar nichts aus, denn nun wolle er mit „viel Bier“ und beim Ritteressen nicht nur mit seinen holländischen Freunden feiern.

Auf den Ultra-Marathon „Taubertal100“ sei er aufmerksam geworden, weil er im Hinblick auf die Welt-



Mittelalter-Rituale: Beim Start in Rothenburg sandte „Ritter Kai von Coburg“ (alias Kai Gieser aus Schefflenz) die Läuferinnen und Läufer aus (Bild oben). Zusammen mit „Burgfräulein“ Clara Regler aus Wehr bei Bad Säckingen schlug „Kai von Coburg“ in Wertheim alle Finisher des 100-Kilometer-Laufes beim „Taubertal100“ symbolisch zu Rittern, auf dem Bild unten rechts den Sieger Jan-Albert Lantink aus den Niederlanden, der nach 7:17,33 Stunden als Erster ins Ziel gekommen war.

BILDER: UWE BAUER

meisterschaft im November in Spanien auch zeitlich günstig für ihn gewesen sei. Neben der Trainingseinheit wollte er auch „die Umgebung genießen und sich ein bisschen amüsieren“.

Um Tempo und Härte ging es am Samstag für die Mitglieder der deutschen Ultramarathon-Nationalmannschaft, denen der „Taubertal100“ für ihr Trainingslager in Rothenburg gerade recht kam. „Diese Läufer sind hier zwar im Hinblick auf die Weltmeisterschaft im November in Spanien mit angezogener Handbremse gelaufen, haben bei ihrem harten Trainingslauf aber die bisherigen Streckenrekorde weit unterboten“, stellte Hubrt Beck, Organisator des „Taubertal100“, erfreut fest.

Karsten Fischer, Sieger über die 71-Kilometer-Strecke und eben Mitglied besagter Nationalmannschaft, benötigte gerade mal 4:55,59 Stunden bis nach Tauberbischofsheim. Er war auch deshalb nicht überrascht über diese Zeit, weil sie für ihn bei einem Trainingslauf „normal“ sei und diesbezüglich auch der Rückenwind eine Rolle gespielt habe.

Beim Lauf über die 50 Kilometer bis nach Bad Mergentheim siegten die vorab als Favoriten klassifizierten Niels Bubel (in 3:07,52 Stunden) und die amtierende deutsche Meisterin über diese Strecke, Nele Alders-Baerens (in 3:27,41 Stunden), die bis kurz vor dem Ziel zusammen auf der Strecke zu sehen waren.

**Starkregen in der Kreisstadt**

Die äußeren Bedingungen waren beim 3. „Taubertal100“ zumindest von 6 bis 12 Uhr „perfekt für Läufer“, sagte Hubrt Beck. Dann aber gab es einen Platzregen in Tauberbischofsheim, „der einige dazu bewegen hat, dort die eigentlich angestrebte 100-Kilometer-Distanz abubrechen. Ansonsten war das Wetter ein Traum, denn laut Wetterbericht hätte es viel schlimmer kommen können mit dem Regen. Da hatten wir noch Glück“.

Bleibt zum Schluss noch eines: Was für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim Ultra-Marathon gilt, hoffte Rainer Wölkering aus Schwaigern, Finisher über die 100 Kilometer, auch für die Organisatoren des „Taubertal100“: „Ich wünsche euch, dass ihr durchhaltet und irgendwann (...) aus eurem Idealismus und finanziellem Defizit in die Gewinnzone kommt. Der Lauf ist es allemal wert!“