



**Zeitplan, 100 km-Lauf**  
von Rothenburg nach Wertheim

- 100 km Läufer in 10 h, 6:0 min/km, 10,0 km/h
- 100 km Läufer in 7 h, 4:12 min/km, 14,29 km/h
- 100 km Läufer in 15 h, 1. Hälfte 6:30 h, 2. Hälfte 8:30 h
- 50 km Läufer in 2:50 h, 3:24 Min/km, 17,65 km/h
- 71 km Läufer in 4:20 h, 3:40 Min/km, 16,36 km/h